



CalViva Health Cov Lus Qhia Txog Kev Tshuaj Ntsuam Xyuas Mob Ua Kev Tiv Thauv Kab Mob

COV LUS QHIA RAU COV ME NYUAM YAUS THIAB
COV NEEG NTO HNUB NYOOG





Siv cov lus qhia no los pab ceeb toom qhia kom koj nco qab teem sij hawm rau cov kev mus ntsib kws kho mob kom noj qab nyob zoo nrog koj tus kws kho mob saib xyuas tsev neeg. Nco ntsoov nug thiab ua raws li kev saib xyuas thiab cov lus qhia los ntawm koj tus kws kho mob. Tej kev hloov kho tshiab thiab kev hloov pauv feem ntau yuav tshwm sim los nrog cov lus qhia.

Cov ntaub ntawv qhia paub no tsis yog cov lus qhia fab kev kho mob thiab tsis piav qhia txog kev pab them nqi kho mob. Thov tshuaj xyuas cov lus piav qhia txog koj cov txiaj ntsig rau txoj phiaj xwm hais txog rau kev pab them nqi, cov kev txwv thiab cov kev zam.

Txhawm rau pab ua kom koj nyob yam muaj kev noj qab haus huv

Hais txog rau cov lus qhia paub ntau ntxiv los sis cov lus qhia ntxaws ntxiv, mus saib www.calvivahealth.org los sis hu rau tus nab npawb xov tooj hauv qab no.



CalViva Health cov tswv cuab:

- **Cov Ntaub Ntawv Qhia Paub Txog Kev Kawm Txog Kev Noj Qab Haus Huv.** Koj tuaj yeem tau txais cov lus qhia pub dawb thiab cov ntaub ntawv qhia paub txog peb cov khoos kas txiaj luam yeeb, tswj koj li ceeb thawj thiab ntau yam ntxiv. Peb tuaj yeem pab koj ua lwm hom lus thiab lwm hom qauv ntaub ntawv tau raws li kev thov.
- **Hais txog rau cov ntaub ntawv qhia paub txog kev kawm txog kev noj qab haus huv los sis cov lus nug hais txog koj txoj phiaj xwm Medi-Cal:** hu dawb 1-888-893-1569 (TTY: 711) 24 teev hauv ib hnuv, 7 hnuv hauv ib lub lim tiam.



Kev txhaj tshuaj tiv thaiv kab mob (txhaj tshuaj) raws li lus qhia

Teem sij hawm rau cov neeg uas muaj hnuab nyoog 0 txog 6 xyoo^{1,2}

Tshuaj tiv thaiv kab mob	Thaum yug los	Hnuab nyoog (xam ua hli)										Hnuab nyoog (xam ua xyoo)			
		1	2	4	6	9	12	15	18	19–23	2–3	4	5	6	
Tus Kab Mob Respiratory Syncytial Virus (RSV)	<ul style="list-style-type: none"> 1 koob (thaum yug txog 7 lub hlis) uas yog nce rau leej niam li kev txhaj tshuaj tiv thaiv kab mob RSV. 1 koob (8 txog 19 lub hlis). 														
Kab Mob Siab B (HepB)	✓	✓	Soj qab saib ntxiv yog tias xav tau		✓							Soj qab saib ntxiv yog tias xav tau			
Tus Kas Mob Vais Lav Uas Ua Rau Raws Plab (RV)			<ul style="list-style-type: none"> Xuv tshuaj nkaug 2 koob thaum muaj 2 thiab 4 lub hlis (Roatrix[®]) Xuv tshuaj nkaug 3 koob thaum muaj 2, 4, thiab 6 lub hlis (RotaTeq[®]) 												
Mob Qa Fwj Foob, Mob Kab Xeb, Hnoos Ua Zaj (DTaP)		✓	✓		✓		Soj qab saib ntxiv yog tias xav tau		✓		Soj qab saib ntxiv yog tias xav tau			✓	
Kab Mob Haemophilus Influenzae hom b (Hib)		✓	✓		✓		Soj qab saib ntxiv yog tias xav tau	✓		Soj qab saib ntxiv yog tias xav tau		Cov pab pawg neeg uas muaj kev pheej hmoo siab			
Kab mob ntsws		✓	✓		✓		Soj qab saib ntxiv yog tias xav tau	✓		Soj qab saib ntxiv yog tias xav tau		Cov pab pawg neeg uas muaj kev pheej hmoo siab			
Kab Mob Tuag Tes Tuag Taw Uas Tsis Ciaj Sia (IPV)		✓	✓				✓				Soj qab saib ntxiv yog tias xav tau			✓	
Kab mob khaub thuas (tau khaub thuas)					2 koob tshuaj tiv thaiv kab mob khaub thuas ua ntej muaj hnuab nyoog 2 xyoos						Txhua xyoo (txhaj 1 los sis 2 koob), raws li koj tus kws kho mob hais qhia				
COVID 19	Txhaj 1 koob nce mus los sis raws li koj tus kws kho mob hais qhia														
Ua Qhua Pias, Mob Qog, Ua Qoob (MMR)					Cov pab pawg neeg uas muaj kev pheej hmoo siab				✓	Soj qab saib ntxiv yog tias xav tau				✓	
Ua Qhua Dej (VAR)								✓	Soj qab saib ntxiv yog tias xav tau					✓	
Kab Mob Siab A (HepA)									2 koob		Raws li koj tus kws kho mob hais qhia, cov pab pawg neeg uas muaj kev pheej hmoo siab				
Kab mob meningococcal	Cov pab pawg neeg uas muaj kev pheej hmoo siab														

Soj qab saib ntxiv yog tias xav tau: Yog tias koj tus me nyuam tsis tau txhaj ib yam tshuaj twg nyob rau yav dhau los, ces nrog lawv tus kws kho mob tham txog tias seb yuav coj lawv mus txhaj tshuaj li cas thiab thaum twg.

Cov pab pawg neeg uas muaj kev pheej hmoo siab: Yog tias koj los sis koj tus me nyuam muaj ib tug mob ces nug koj tus kws kho mob ua ntej koj yuav txhaj tshuaj. Lawv yuav muab lus tawm tswv yim thiab lus qhia rau koj txog qhov uas zoo tshaj plaws.



Kev txhaj tshuaj tiv thaiv kab mob (txhaj tshuaj) raws li lus qhia

Teem sij hawm rau cov neeg uas muaj hnuv nyoog 7 txog 18 xyoo^{1,2}

Tshuaj tiv thaiv kab mob	Hnuv nyoog (xam ua xyoo)		
	7-10	11-12	13-18
Mob Kab Xeb, Mob Qa Fwj Foob, Hnoos Ua Zaj (Tdap)	Soj qab saib ntxiv yog tias xav tau	1 koob	Soj qab saib ntxiv yog tias xav tau
Kab Mob Human Papillomavirus (HPV)	2 koob uas yug tuaj yeem pib thaum muaj hnuv nyoog 9 xyoos, thov qhia kom txhaj rau cov muaj 11-12 xyoos		Soj qab saib ntxiv yog tias xav tau
Kab mob khaub thuas (tau khaub thuas)	Txhua xyoo (txhaj 1 los sis 2 koob), raws li koj tus kws kho mob hais qhia	Txhua xyoo (1 koob) hnuv nyoog 9 xyoos nce mus	
COVID 19	Txhaj 1 koob nce mus los sis raws li koj tus kws kho mob hais qhia		
Kab mob ntsws	Cov pab pawg neeg uas muaj kev pheej hmoo siab		
Kab Mob Siab A (HepA)	Soj qab saib ntxiv yog tias xav tau		
Kab Mob Siab B (HepB)	Soj qab saib ntxiv yog tias xav tau		
Kab Mob Tuag Tes Tuag Taw Uas Tsis Ciaj Sia (IPV)	Soj qab saib ntxiv yog tias xav tau		
Ua Qhua Pias, Mob Qog, Ua Qoob (MMR)	Soj qab saib ntxiv yog tias xav tau		
Ua Qhua Dej (VAR)	Soj qab saib ntxiv yog tias xav tau		
Kab Mob Haemophilus Influenzae hom b (Hib)	Cov pab pawg neeg uas muaj kev pheej hmoo siab		
Kab mob meningococcal	Cov pab pawg neeg uas muaj kev pheej hmoo siab	1 koob	Soj qab saib ntxiv yog tias xav tau txhaj ib koob loos ntxiv thaum muaj hnuv nyoog 16 xyoo
Kab Mob Meningococcal B	Cov pab pawg neeg uas muaj kev pheej hmoo siab, cov hnuv nyoog 10-18 xyoo		



Cov kev tshuaj ntsuam xyuas mob (kev kuaj mob) uas qhia

Teem sij hawm rau cov neeg uas muaj hnuv nyoog 0 txog 18 xyoo^{1,2,3}

Kev Pab Cuam	Hnuv nyoog (xam ua hli)						Hnuv nyoog (xam ua xyoo)		
	Thaum yug-6	9	12	15	18	19-36	3-10	11-12	13-18
Kev tshuaj xyuas mob li ib txwm	Thaum yug, 3-5 hnuv, thiab thaum muaj 1, 2, 4, thiab 6 hli	Txhua 3 hlis			Txhua 6 hli		Txhua xyoo		
Kev kuaj cov kua txhuas	Kuaj thaum muaj hnuv nyoog 12 hlis thiab 24 hlis los sis raws li koj tus kws kho mob hais qhia.								
Kev mus ntsib kws kho hniav	Txhua 6-12 lub hlis (kev mus ntsib thawj zaug pib thaum tuaj thawj tug hniav thiab hnuv nyoog 1 xyoos) los sis raws li koj tus kws kho hniav qhia								
Kev siv tshuaj fluoride ntxuav hniav	Txhua 6 hli	Raws li koj tus kws kho mob los sis kws kho hniav qhia							
Kev kuaj ntshav	Ib zaug thaum muaj 0-2 hlis	Tshuaj xyuas thaum muaj hnuv nyoog 4 thiab 12 hlis, thiab nyob rau lub sij hawm kuaj mob li ib txwm yog tias muaj kev pheej hmoo siab los sis raws li koj tus kws kho mob qhia							
Tus zauv ntsuas kev muaj ceeb thawj ntawm lub cev (BMI)							Pib txij thaum muaj hnuv nyoog 2 xyoo, kuaj BMI nyob rau lub sij hawm mus kuaj mob li ib txwm		

Soj qab saib ntxiv yog tias xav tau: Yog hais tias koj tsis tau txhaj koj koob tshuaj ces koj tuaj yeem nrog koj tus kws kho mob tham txog tias seb yuav txhaj koob tshuaj no thaum twg thiab li cas.

Cov pab pawg neeg uas muaj kev pheej hmoo siab: Yog tias koj los sis koj tus me nyuam muaj ib tug mob ces nug koj tus kws kho mob ua ntej koj yuav txhaj tshuaj. Laww yuav muab lus tawm tswv yim thiab lus qhia rau koj txog qhov uas zoo tshaj plaws.



Kev txhaj tshuaj tiv thaiv kab mob (txhaj tshuaj) raws li lus qhia

Teem sij hawm rau cov neeg nto hnuv nyoog^{1,2}

Tshuaj tiv thaiv kab mob	Hnuv nyoog (xam ua xyoo)				
	19–26	27–49	50–59	60–64	65 xyoo rov sauv
COVID 19	Tshuaj tiv thaiv txhaj tshiab 1 koob nce mus (Tus Tshuaj 2023-2024)				
Mob Kab Xeb, Mob Qa Fwj Foob, Hnoos Ua Zaj (Td/Tdap)	<ul style="list-style-type: none"> 1 koob tshuaj tiv thaiv Tdap, tom qab ntawd ces txhaj koob tshuaj loos Td los sis Tdap txhua 10 xyoo 1 koob tshuaj tiv thaiv Tdap txhua zaus uas cev xeeb tub – 1 koob tshuaj tiv thaiv Td/Tdap rau kev kho qhov txhab 				
Kab Mob Human Papillomavirus (HPV)	2 los sis 3 koob tshuaj raws li lub hnuv nyoog thaum txhaj tshuaj tiv thaiv thawj zaug los sis muaj mob thawj zaug	Yog tias muaj kev pheej hmoo siab los sis raws li koj tus kws kho mob qhia			
Ua Qhua Dej (VAR)	2 koob tshuaj (Yog tias yug nyob rau xyoo 1980 los sis tom qab ntawd)		Raws li koj tus kws kho mob hais qhia		
Kab Mob Sawv Pob Sawv Hlww	Yog tias muaj kev pheej hmoo siab los sis raws li koj tus kws kho mob qhia		2 koob tshuaj tiv thaiv RZV pib thaum muaj hnuv nyoog 50		
Ua Qhua Pias, Mob Qog, Ua Qoob (MMR)	1 los sis 2 koob los sis raws li koj tus kws kho mob hais qhia (Yog tias yug nyob rau xyoo 1957 los sis tom qab ntawd)				
Kab mob khaub thuas (tau khaub thuas)	Txhua xyoo				
Kab mob ntsws (PPSV 23 los sis PCV 13)	Yog tias muaj kev pheej hmoo siab los sis raws li koj tus kws kho mob qhia				1 koob
Kab Mob Siab A (HepA)	Yog tias tsis tau txhaj tshuaj tiv thaiv txwm los sis yog tias muaj kev pheej hmoo siab 2, 3, los sis 4 koob uas yog saib raws li cov tshuaj tiv thaiv los sis raws li koj tus kws kho mob qhia				
Kab Mob Siab B (HepB)	2, 3, los sis 4 koob uas yog saib raws li cov tshuaj tiv thaiv, los sis raws li koj tus kws kho mob qhia			Saib raws li tus mob yog hais tias muaj kev pheej hmoo siab, los sis raws li koj tus kws kho mob qhia	
Kab Mob Haemophilus Influenzae hom b (Hib)	1 los sis 3 koob uas yog saib raws li tus mob, yog hais tias muaj kev pheej hmoo siab, los sis raws li koj tus kws kho mob qhia				
Kab Mob Meningococcal A, C, W, Y	1 los sis 2 koob uas yog saib raws li cov tshuaj tiv thaiv, los sis raws li koj tus kws kho mob qhia				
Kab Mob Meningococcal B	2 los sis 3 koob uas yog saib raws li cov tshuaj tiv thaiv, yog hais tias muaj kev pheej hmoo siab, los sis raws li koj tus kws kho mob qhia				

Cov pab pawg neeg uas muaj kev pheej hmoo siab: Yog tias koj xub mus kuaj mob nrog koj tus kws kho mob ua ntej koj yuav txhaj ib hom tshuaj twg. Lawv yuav muab lus tawm tswv yim thiab lus qhia rau koj txog qhov uas zoo tshaj plaws.



Cov kev tshuaj ntsuam xyuas mob (kuaj mob) uas qhia

Teem sij hawm rau cov neeg nto hnuv nyoog^{1,2,4}

Kev Pab Cuam	Hnuv nyoog (xam ua xyoo)		
	19–39	40–64	65 xyoos rov sauv
Kev tshuaj xyuas mob li ib txwm	Txhua xyoo		
Kev kuaj ntshav ntoj txhawm rau tshuaj xyuas kab mob ntshav siab	Txhua 1–2 xyoos		
Tus zauv ntsuas kev muaj ceeb thawj ntawm lub cev (BMI) txhawm rau kuaj xyuas kev rog	Kuaj xyuas thaum lub sij hawm mus kuaj mob li ib txwm		
Kev tshuaj ntsuam xyuas cov roj cholesterol txhawm rau tshuaj xyuas cov roj nyob rau hauv cov ntshav	Cov lus qhia nthuav dav rau cov hnuv nyoog 20–65 xyoo: <ul style="list-style-type: none"> Cov neeg nyuam qhuav nto hnuv nyoog txhua 5 xyoos Cov txiv neej hnuv nyoog 45–65 txhua 1–2 xyoos Cov poj niam hnuv nyoog 55–65 txhua 1–2 xyoos Raws li koj tus kws kho mob hais qhia. 		Txhua xyoo
Kev tshuaj ntsuam xyuas Mob Khees Xaws Hnyuv Laus thiab Rooj Qhov Quav txhawm rau kuaj xyuas kab mob khees xaws hnyuv laus thiab rooj qhov quav		<ul style="list-style-type: none"> Rau cov neeg muaj hnuv nyoog 40–44 xyoos, raws li koj kws kho mob hais. Pib thaum muaj hnuv nyoog 45 xyoos, nrog koj tus kws kho mob tham txog tias seb yuav mus kuaj tuab npaum li cas thiab yuav mus kuaj dab tsi 	
Kaus hniav	Txhua 6 lub hli los sis raws li koj tus kws kho hniav hais qhia		
Kev tshuaj ntsuam xyuas cov piam thaj txhawm rau kuaj xyuas cov piam thaj hauv cov ntshav	Kuaj xyuas yog tias muaj kev pheej hmoo siab	Txhua 3 xyoos los sis raws li koj tus kws kho mob hais qhia	
Kab Mob Txov Tib Neeg Cov Kuab Tiv Thaiv Lub Cev (HIV)	<ul style="list-style-type: none"> Kev tshuaj ntsuam xyuas tib zaug, rov kuaj dua yog hais tias muaj kev pheej hmoo siab los sis raws li koj tus kws kho mob hais qhia. Yog tias cev xeeb tub, tshuaj ntsuam xyuas kev kis kab mob HIV. 		Raws li koj tus kws kho mob hais qhia
Kab Mob Siab B	Tshuaj ntsuam xyuas yog tias muaj kev pheej hmoo siab los sis raws li koj tus kws kho mob hais qhia		
Kab Mob Siab C	Tshuaj ntsuam xyuas thaum muaj 18–79 xyoos los sis raws li koj tus kws kho mob hais qhia		





Cov kev tshuaj ntsuam xyuas mob (kuaj mob) uas qhia

Teem sij hawm rau cov neeg nto hnuv nyoog^{1,2,4}

Kev Pab Cuam	Hnuv nyoog (xam ua xyoo)		
	19–39	40–64	65 xyooos nce mus
Kev Tshuaj Ntsuam Xyuas Ntxiv rau Cov Poj Niam			
Kev kuaj poj niam tsev me nyuam uas yog siv kev kuaj Pap txhawm rau kuaj xyuas kab mob khees xaws ncauj tsev me nyuam	Rau cov poj niam cev tsis xeeb tub uas yuav muaj kev sib deev: <ul style="list-style-type: none"> pib thaum muaj hnuv nyoog 21–29 xyooos, tshuaj ntsuam xyuas txhua 3 xyooos los ntawm kev kuaj PAP thauv muaj hnuv nyoog 30–65 xyooos, tshuaj ntsuam xyuas txhua 3 xyooos los ntawm kev kuaj PAP los sis tshuaj ntsuam xyuas txhua 5 xyooos los ntawm HPV los sis PAP/HPV los sis raws li koj tus kws kho mob qhia 		Raws li koj tus kws kho mob hais qhia
Kev kuaj mammogram txhawm rau kuaj kab mob khees xaws mis	Tshuaj xyuas txhua xyoo pib txij thaum muaj hnuv nyoog 35 xyooos yog tias muaj kev pheej hmoo siab raws li koj tus kws kho mob qhia	Txhua 2 xyooos los sis saib raws li kev pheej hmoo raws li koj tus kws kho mob hais qhia	
Kev kuaj lub mis los ntawm tus kws kho mob	Txhua 1–3 xyooos	Txhua xyoo	
Kev kuaj lub mis los ntawm tus kheej/kev kawm kom paub txog tus kheej lub mis txhawm rau tshuaj xyuas cov kev hloov pauv hauv lub mis	Txhua hli		
Kev tshuaj ntsuam xyuas txog kab mob kas cees Chlamydia los sis Gonorrhea txhawm rau tshuaj xyuas cov kab mob sib kis los ntawm kev sib deev	<ul style="list-style-type: none"> Yog tias muaj kev sib deev, ces pib tshuaj ntsuam xyuas thaum muaj hnuv nyoog 24 xyooos los sis hluas dua ntawd. Qhov no suav nrog cov poj niam cev xeeb tub. Yog tias muaj kev sib deev, ces mus tshuaj ntsuam xyuas thaum muaj 25 xyooos nce mus yog tias koj muaj kev pheej hmoo yuav kis kab mob. Qhov no suav nrog cov poj niam cev xeeb tub. 		
Kev kuaj qhov tuab ntawm pob txha txhawm rau tshuaj xyuas pob txhab puas		Kev tshuaj ntsuam xyuas uas yog saib raws li kev pheej hmoo	✓
Kev Tshuaj Ntsuam Xyuas Ntxiv rau Cov Txiv Neej			
Kev siv tshuab hluav taws xob los tsom saib cheeb tsam plab mog txhawm rau kuaj xyuas mob hlab ntshav tawg rau raj ntshav liab ntu ntawm plab hnyuv (kev mob ua rau hlab ntsha o raws cheeb tsam ntawm plab)			Ib zaug, rau cov txiv neej uas muaj hnuv nyoog 65–75 xyoo uas ib txwm haus luam yeeb los sis muaj kev pheej hmoo

1 Tej zaum cov lus qhia no yuav muaj kev hloov pauv. Thov nrog koj tus kws kho mob tham.

2 Tus kws kho mob yuav tsum ua raws li cov phaum lus qhia uas tsim nyog thiab cov lus qhia tshiab tam sim no los ntawm Lub Chaw Tuav Tswj thiab Tiv Thaiv Kab Mob (CDC), Teb Chaws Mes Kas Pawg Neeg Ua Hauj Lwm Saib Xyuas Cov Kev Pab Cuam Kev Tiv Thaiv Kab Mob (USPSTF), thiab Meskas Lub Chaw Kev Kawm ntawm Cov Kws Kho Mob Me Nyuam Yaus (AAP).

3 Cov kev kuaj mob li ib txwm, kev pab sab laj thiab kev kawm paub rau cov me nyuam yaus thiab cov tub ntxhais hluas yuav tsum suav nrog kev ntsuas txog qhov siab, qhov muaj ceeb thawj thiab ntshav ntoj ntawm tus neeg mob. Tsis tas li ntawd, cov kev tshuaj xyuas kuj tseem yuav suav nrog tus zauv ntsuas kev muaj ceeb thawj ntawm lub cev (BMI), ua ke nrog kev kuaj qhov muag thiab pob ntseg. Kev pab sab laj thiab kev kawm paub yuav suav nrog, tab sis tsis txwv rau:

- Kev npaj phiaj xwm tiv thaiv kev xeeb me nyuam/kev npaj kom muaj me nyuam sib
- Kev mob hnyav lub plawv txij thaum yug los, kev noj qab haus huv ntawm lub plawv
- Kev kho hniav
- Kev kuaj txog fab kev loj hlob/tus cwj pwm
- Kev tiv thaiv kev raug mob/kev ua phem
- Kev mob puas siab puas ntsws, piv txwv li kev mob ntxhov siab/kev noj zaub mov
- Kev caiv zaub mov noj/kev qoj ib ce tawm dag zog
- Kev tshuaj ntsuam xyuas cov kev sib kis kab mob los ntawm kev sib deev (STI) thiab HIV
- Kev quav yeeb quav tshuaj, piv txwv li kev tiv thaiv kev quav dej cawv thiab yeeb tshuaj
- Txhawm rau txiav luam yeeb
- Kev tshuaj ntsuam xyuas kab mob ntsws qhuav (TB)
- Kev tswj kev muaj ceeb thawj

4 Kev kuaj mob li ib txwm, kev pab sab laj thiab kev muab kev kawm paub rau cov neeg nto hnuv nyoog yuav tsum suav nrog kev ntsuas txog tus neeg mob qhov siab, qhov ceeb thawj, ntshav siab, tus zauv ntsuas kev muaj ceeb thawj ntawm lub cev (BMI), kev kuaj qhov muag thiab pob ntseg, kev mob nyuaj siab, thiab kev tshuaj ntsuam xyuas kev quav dej cawv los sis yeeb tshuaj. Cov lus qhia yuav sib txawv mus raws li keeb kwm thiab kev pheej hmoo. Kev pab sab laj thiab kev kawm paub yuav tuaj yeem muaj xws li:

- Kev tshuaj ntsuam xyuas kab mob khees xaws, piv txwv li kev tshuaj ntsuam xyuas kab mob khees xaws ntsws thiab kev ntsuam xyuas kev pheej hmoo txog BRCA
- Kev tiv thaiv kev xeeb me nyuam/kev xeeb me nyuam
- Kev kho hniav
- Kev Tiv Thaiv Yeeb Tshuaj/Kev Txiaiv Yeeb Tshuaj
- Kev npaj phiaj xwm kom muaj me nyuam sib
- Kev noj qab haus huv ntawm lub plawv, kev siv tshuab hluav taws xob tshuaj ntsuam xyuas lub plawv (ECG)
- Kev tiv thaiv kev raug mob/kev ua phem
- Kev npaj ua ib leej niam
- Cov poj niam laus uas tsis coj khaub ncaws lawm
- Kev mob puas siab puas ntsws, piv txwv li kev mob ntxhov siab/kev noj zaub mov
- Kev caiv zaub mov noj/kev qoj ib ce tawm dag zog
- Cov kev coj ua fab kev sib deev, cov kab mob sib kis los ntawm kev sib deev (STI) thiab kev tshuaj ntsuam xyuas HIV
- Kev quav yeeb quav tshuaj, piv txwv li kev tiv thaiv kev quav dej cawv thiab yeeb tshuaj
- Txhawm rau txiav luam yeeb
- Kev tshuaj ntsuam xyuas kab mob ntsws qhuav (TB)
- Kev tswj kev muaj ceeb thawj

Cov ntaub ntawv no tsis yog muab los hloov kev saib xyuas kho mob. Thov ua raws nraim li koj tus kws kho mob cov lus qhia txhua lub sij hawm. Cov khoos kas thiab cov kev pab cuam yuav muaj kev hloov pauv.