



Pautas sobre Exámenes de Detección Preventivos de CalViva Health

PAUTAS PARA NIÑOS Y ADULTOS





Esta guía sirve para recordarle programar las visitas de atención preventiva con su médico de familia. Siempre recurra a su médico para obtener atención y siga sus consejos. Las pautas se actualizan y modifican con frecuencia.

Esta información no constituye asesoramiento médico ni describe la cobertura. Consulte el texto de los beneficios de su plan para saber cuál es la cobertura y cuáles son las limitaciones y las exclusiones.

Le ayudamos a mantenerse saludable

Para obtener más información o detalles de las pautas, visite www.calvivahealth.org o llame al número que figura abajo.



Afiliados de CalViva Health:

- **Información sobre educación para la salud.** Puede obtener asesoramiento e información sin costo sobre nuestros programas para dejar de consumir tabaco, controlar el peso y mucho más. Si lo solicita, podemos ayudarle en otros idiomas y formatos.
- **Si quiere obtener información sobre educación para la salud o tiene preguntas sobre su plan Medi-Cal:** Llame al número gratuito 1-888-893-1569 (TTY: 711) las 24 horas del día, los 7 días de la semana.



Vacunas recomendadas

Calendario para personas de 0 a 6 años^{1, 2}

Vacuna	En el nacimiento	Edad (en meses)										Edad (en años)			
		1	2	4	6	9	12	15	18	De 19 a 23	De 2 a 3	4	5	6	
Virus sincial respiratorio (VSR)		<ul style="list-style-type: none"> 1 dosis (desde el nacimiento hasta los 7 meses) dependiendo de si la madre está vacunada contra el VSR. 1 dosis (desde los 8 hasta los 19 meses). 													
Hepatitis B (HepB)	✓	✓	Póngase al día con las vacunas si es necesario.			✓					Póngase al día con las vacunas si es necesario.				
Rotavirus (RV)			<ul style="list-style-type: none"> Series de 2 dosis a los 2 y 4 meses (Roatrix[®]). Series de 3 dosis a los 2, 4 y 6 meses (RotaTeq[®]). 												
Difteria, tétanos y tosferina (DTaP)			✓	✓	✓	Póngase al día con las vacunas si es necesario.		✓			Póngase al día con las vacunas si es necesario.		✓		
Haemophilus influenzae tipo b (Hib)			✓	✓	✓	Póngase al día con las vacunas si es necesario.		✓	Póngase al día con las vacunas si es necesario.		Grupos de alto riesgo.				
Antineumocócica			✓	✓	✓	Póngase al día con las vacunas si es necesario.		✓	Póngase al día con las vacunas si es necesario.		Grupos de alto riesgo.				
Antipoliomielítica inactivada (IPV)			✓	✓	✓				Póngase al día con las vacunas si es necesario.		✓				
Influenza (gripe)					2 vacunas contra la gripe antes de los 2 años.					Una vez al año (1 o 2 dosis), según lo sugiera su médico.					
COVID-19					1 o más dosis o según lo sugiera su médico.										
Sarampión, paperas y rubéola (MMR)					Grupos de alto riesgo.			✓	Póngase al día con las vacunas si es necesario.		✓				
Varicela (VAR)							✓	Póngase al día con las vacunas si es necesario.		✓					
Hepatitis A (HepA)							2 dosis.		Según lo sugiera su médico, grupos de alto riesgo.						
Antimeningocócica			Grupos de alto riesgo.												

Póngase al día con las vacunas si es necesario: Si a su hijo le falta alguna vacuna, hable con su médico sobre cómo y cuándo debe aplicársela.

Grupos de alto riesgo: Si usted o su hijo tienen alguna enfermedad, consulte primero a su médico antes de vacunarse. El médico le aconsejará y orientará sobre lo que es mejor.



Vacunas recomendadas

Calendario para personas de 7 a 18 años^{1, 2}

Vacuna	Edad (en años)		
	De 7 a 10	De 11 a 12	De 13 a 18
Tétanos, difteria y tosferina (Tdap)	Póngase al día con las vacunas si es necesario.	1 dosis.	Póngase al día con las vacunas si es necesario.
Virus del papiloma humano (VPH)	2 dosis; puede comenzar a aplicarse a los 9 años y se recomienda para personas de 11 a 12 años.		Póngase al día con las vacunas si es necesario.
Influenza (gripe)	Una vez al año (1 o 2 dosis), según lo sugiera su médico.	Una vez al año (1 dosis) a partir de los 9 años.	
COVID-19	1 o más dosis o según lo sugiera su médico.		
Antineumocócica	Grupos de alto riesgo.		
Hepatitis A (HepA)	Póngase al día con las vacunas si es necesario.		
Hepatitis B (HepB)	Póngase al día con las vacunas si es necesario.		
Antipoliomielítica inactivada (IPV)	Póngase al día con las vacunas si es necesario.		
Sarampión, paperas y rubéola (MMR)	Póngase al día con las vacunas si es necesario.		
Varicela (VAR)	Póngase al día con las vacunas si es necesario.		
<i>Haemophilus influenzae</i> tipo b (Hib)	Grupos de alto riesgo.		
Antimeningocócica	Grupos de alto riesgo.	1 dosis.	Póngase al día con las vacunas si es necesario; refuerzo a los 16 años.
Antimeningocócica tipo B	Grupos de alto riesgo, de 10 a 18 años.		



Exámenes de detección recomendados (pruebas)

Calendario para personas de 0 a 18 años^{1, 2, 3}

Servicio	Edad (en meses)						Edad (en años)		
	Del nacimiento a los 6	9	12	15	18	De 19 a 36	De 3 a 10	De 11 a 12	De 13 a 18
Examen de salud de rutina	En el nacimiento, de los 3 a 5 días de vida, y al cumplir 1, 2, 4 y 6 meses.	Cada 3 meses.				Cada 6 meses.	Todos los años.		
Prueba de detección de plomo	Prueba a los 12 y 24 meses, o según lo sugiera su médico.								
Consulta dental	Cada 6 a 12 meses (la primera consulta debe realizarse entre la aparición del primer diente y el primer cumpleaños) o según lo sugiera su dentista.								
Barniz de fluoruro	Cada 6 meses.	Según lo sugiera su médico o dentista.							
Análisis de sangre	Una vez antes de los 2 meses.	Control a los 4 y 12 meses, y durante el examen de salud de rutina si está en un grupo de alto riesgo o según lo sugiera su médico.							
Índice de masa corporal (IMC)						A partir de los 2 años, control del IMC durante el examen de salud de rutina.			

Póngase al día con las vacunas si es necesario: Si le faltan vacunas, puede hablar con su médico sobre cuándo o cómo aplicárselas.

Grupos de alto riesgo: Si usted o su hijo tienen alguna enfermedad, consulte primero a su médico antes de vacunarse. El médico le aconsejará y orientará sobre lo que es mejor.



Vacunas recomendadas

Calendario para adultos^{1, 2}

Vacuna	Edad (en años)				
	De 19 a 26	De 27 a 49	De 50 a 59	De 60 a 64	A partir de los 65
COVID-19	1 o más dosis de la vacuna actualizada (fórmula de 2023-2024).				
Tétanos, difteria y tosferina (Td o Tdap)	<ul style="list-style-type: none"> 1 dosis de Tdap y luego refuerzos de Td o Tdap cada 10 años. 1 dosis de Tdap en cada embarazo; 1 dosis de Td o Tdap para el cuidado de heridas. 				
Virus del papiloma humano (VPH)	2 o 3 dosis según la edad que tenga en la primera vacunación o la enfermedad.	Si está en un grupo de alto riesgo o según lo sugiera su médico.			
Varicela (VAR)	2 dosis (si nació en 1980 o posteriormente).		Según lo sugiera su médico.		
Recombinante contra el herpes zóster	Si está en un grupo de alto riesgo o según lo sugiera su médico.		2 dosis de la vacuna recombinante contra el herpes zóster a partir de los 50 años.		
Sarampión, paperas y rubéola (MMR)	1 o 2 dosis o según lo sugiera su médico (si nació en 1957 o posteriormente).				
Influenza (gripe)	Todos los años.				
Antineumocócica (PPSV 23 o PCV 13)	Si está en un grupo de alto riesgo o según lo sugiera su médico.				1 dosis.
Hepatitis A (HepA)	Si no ha recibido todas las vacunas o si está en un grupo de alto riesgo, 2, 3 o 4 dosis dependiendo de la vacuna o según lo sugiera su médico.				
Hepatitis B (HepB)	2, 3 o 4 dosis dependiendo de la vacuna o según lo sugiera su médico.			Dependiendo de su enfermedad, si está en un grupo de alto riesgo, o según lo sugiera su médico.	
Haemophilus influenzae tipo b (Hib)	1 o 3 dosis dependiendo de su enfermedad, si está en un grupo de alto riesgo, o según lo sugiera su médico.				
Antimeningocócica tipo A, C, W, Y	1 o 2 dosis dependiendo de la vacuna o según lo sugiera su médico.				
Antimeningocócica tipo B	2 o 3 dosis dependiendo de la vacuna, si está en un grupo de alto riesgo, o según lo sugiera su médico.				

Grupos de alto riesgo: Si tiene alguna enfermedad, consulte primero a su médico antes de vacunarse. El médico le aconsejará y orientará sobre lo que es mejor.



Exámenes de detección recomendados (pruebas)

Calendario para adultos^{1, 2, 4}

Servicio	Edad (en años)		
	De 19 a 39	De 40 a 64	A partir de los 65
Examen de salud de rutina	Todos los años.		
Control de la presión arterial para detectar hipertensión	Cada 1 a 2 años.		
Índice de masa corporal (IMC) para detectar obesidad	Control durante los exámenes de salud de rutina.		
Examen de colesterol para detectar los niveles de grasa en sangre	Guía general para personas de 20 a 65 años: <ul style="list-style-type: none"> • Adultos jóvenes, cada 5 años. • Hombres de 45 a 65 años, cada 1 o 2 años. • Mujeres de 55 a 65 años, cada 1 o 2 años. • Según lo sugiera su médico. 		Todos los años.
Examen de detección de cáncer colorrectal		<ul style="list-style-type: none"> • Entre los 40 y los 44 años, según lo sugiera su médico. • A partir de los 45 años, hable con su médico para saber qué examen debe hacerse y con qué frecuencia. 	
Atención dental	Cada 6 meses o según lo sugiera su dentista.		
Examen de glucosa para detectar los niveles de azúcar en sangre	Control si está en un grupo de alto riesgo.	Cada 3 años o según lo sugiera su médico.	
Virus de inmunodeficiencia humana (VIH)	<ul style="list-style-type: none"> • Se realiza un único examen de detección; se repite si está en un grupo de alto riesgo o según lo sugiera su médico. • Si está embarazada, se realiza un examen de detección de infección por VIH. 		Según lo sugiera su médico.
Hepatitis B	Se realizan exámenes de detección si está en un grupo de alto riesgo o según lo sugiera su médico.		
Hepatitis C	Se realiza un examen de detección entre los 18 y 79 años o según lo sugiera su médico.		





Exámenes de detección recomendados (pruebas)

Calendario para adultos^{1, 2, 4}

Servicio	Edad (en años)		
	De 19 a 39	De 40 a 64	A partir de los 65
Exámenes de detección adicionales para mujeres			
Examen pélvico con examen de Papanicolaou para detectar cáncer de cuello uterino	Personas sexualmente activas que no están embarazadas: <ul style="list-style-type: none"> Realizar el primer examen entre los 21 y los 29 años, y luego cada 3 años con el examen de Papanicolaou. Entre los 30 y los 65 años, realizar el examen cada 3 años con el examen de Papanicolaou o cada 5 años con el examen de VPH, o un examen de Papanicolaou o de VPH, o según lo sugiera su médico. 		Según lo sugiera su médico.
Mamografía para detectar cáncer de seno	Controlarse todos los años a partir de los 35 años si está en un grupo de alto riesgo o según lo sugiera su médico.	Cada 2 años o dependiendo del riesgo, según lo sugiera su médico.	
Examen de senos realizado por un médico	Cada 1 a 3 años.	Todos los años.	
Autoexamen o reconocimiento de senos para detectar cambios	Todos los meses.		
Examen de detección de clamidia o gonorrea, enfermedades de transmisión sexual	<ul style="list-style-type: none"> Si es sexualmente activa, empiece a hacerse el examen a los 24 años o antes. Esto incluye a mujeres embarazadas. Si es sexualmente activa, hágase un examen a partir de los 25 años si tiene riesgo de infección. Esto incluye a mujeres embarazadas. 		
Prueba de densidad ósea para detectar pérdida ósea		La evaluación se realiza según el riesgo.	✓
Exámenes de detección adicionales para hombres			
Ecografía abdominal para detectar aneurisma aórtico abdominal (inflamación de vasos sanguíneos grandes en el área del estómago)			Una vez para hombres de entre 65 y 75 años que hayan fumado alguna vez o que tengan factores de riesgo.

¹ Estas pautas pueden cambiar. Hable con su médico.

² El médico debe seguir las series adecuadas y las pautas actuales de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, el Grupo Especial de Servicios Preventivos de los EE. UU. y la Academia Americana de Pediatría.

³ Los exámenes de salud de rutina, la orientación y la educación para niños y adolescentes deben incluir la medición del peso, la altura y la presión arterial del paciente. También pueden incluir la medición del índice de masa corporal y exámenes de la vista y de la audición. Entre otros aspectos, la educación y la orientación pueden incluir:

- Métodos anticonceptivos o planificación familiar
- Defectos cardíacos congénitos graves y salud del corazón
- Salud dental
- Exámenes del desarrollo o del comportamiento
- Prevención de lesiones o de violencia
- Salud mental, por ejemplo, depresión o trastornos alimenticios
- Dieta y actividad física
- Infecciones de transmisión sexual y examen de detección de VIH
- Abuso de sustancias, por ejemplo, prevención del abuso de drogas y alcohol
- Asesoramiento para dejar de consumir tabaco
- Examen de detección de tuberculosis
- Control de peso

⁴ Los exámenes de salud de rutina, la orientación y la educación para adultos deben incluir la medición del peso, la altura, la presión arterial y el índice de masa corporal del paciente; exámenes de la vista y la audición; exámenes de detección de depresión; y exámenes para detectar el consumo de drogas o alcohol. Las pautas varían según el historial médico y los factores de riesgo. La educación y la orientación pueden incluir:

- Exámenes de detección de cáncer, por ejemplo, del cáncer de pulmón, y evaluación de riesgo de mutación de los genes BRCA
- Métodos anticonceptivos o atención previa al embarazo
- Salud dental
- Prevención de abuso de drogas o ayuda para dejar de consumirlas
- Planificación familiar
- Salud del corazón, evaluación con electrocardiograma
- Prevención de lesiones o de violencia
- Planificación de la maternidad
- Menopausia
- Salud mental, por ejemplo, depresión o trastornos alimenticios
- Dieta y actividad física
- Prácticas sexuales, infecciones de transmisión sexual y examen de detección de VIH
- Abuso de sustancias, por ejemplo, prevención del abuso de drogas y alcohol
- Asesoramiento para dejar de consumir tabaco
- Examen de detección de tuberculosis
- Control de peso

Esta información no debe reemplazar la atención médica. Siga siempre las instrucciones de su proveedor de atención de salud. Los programas y los servicios están sujetos a cambios.