

# Programa de Prevención de la Diabetes

**El Programa de Prevención de la Diabetes (por sus siglas en inglés, DPP)** es un programa de cambios en el estilo de vida aprobado por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades; tiene 12 meses de duración y está diseñado para disminuir su riesgo de tener diabetes de tipo 2.

## Beneficios del DPP



Comer bien



Disminuir el estrés  
y dormir mejor



Perder peso

## ¿Quiénes califican?

- Las personas con prediabetes
- Las personas que obtienen un resultado alto en la prueba de riesgo de prediabetes
- Las personas de 18 años o más que tienen sobrepeso

 Más información:  
[www.dcphealthprogram.com/signup](http://www.dcphealthprogram.com/signup)

 Comuníquese con nosotros:  
**1-888-893-1569 (TTY: 711)** las 24 horas del día,  
los 7 días de la semana.



No vendemos, comerciamos ni alquilamos información de identificación personal a otras personas. Toda la información se mantiene de manera confidencial y no se compartirá con ninguna persona que no pertenezca al DPP de DCP.

CalViva Health, 7625 N. Palm Avenue, Suite 109, Fresno, CA 93711

FLY065422SP00 (8/24)