

Txhim Kho Tswv Cuab Phau Ntawv Qhia Kev Tswj Xyuas Kho Mob (ECM)

KAWM PAUB TXOG COV KEV PAB UAS
TSIS-THEM NQI RAU COV TSWV
CUAB MEDI-CAL



Cov Ncauj Lus

ECM Tuaj Yeem Pab Koj Tau Li Cas	3
Yuav tau txais kev pab cuam li cas ECM	6
Yam koj xav tau los pib tsim qhov nyog rau cov kev pab cuam ECM	6
Leej twg yog tus muab cov kev pab ECM?	6
Koj pab pawg ua hauj lwv li cas	6
Cov Lus Nug Nquag Nug	7
CalViva Health Tswv Cuab Daim Ntawv Hais Qhia	8



ECM Tuaj Yeem Pab Koj Tau Li Cas

Kev Txhawb Tswj Hwm Kev Kho Mob (ECM) muab cov kev pab cuam ntxiv yam tsis tau them nqi rau Medi-Cal cov tswv cuab uas muaj cov kev xav tau nyuaj thiab cov teeb meem uas ua rau nws nyuaj rau kev txhim kho lawv txoj kev noj qab haus huv. Qhov no tuaj yeem suav nrog kev nyuaj sab nraud, xws li tsis muaj chaw nyob.

Yog tias koj tsim nyog, ECM muaj xya hom kev pab cuam uas tuaj yeem pab koj txog kev noj qab haus huv thiab kev noj qab nyob zoo. Koj yuav muaj pab neeg saib xyuas thiab koj tus kheej ECM tus thawj coj saib xyuas.

Cov kev pab cuam ntxiv no yog muab los ua ib feem ntawm koj txoj kev npaj kho mob CalViva Health Medi-cal tam sim no. Cov kev pab cuam Medi-Cal uas koj tau txais tam sim no **yuav tsis raug muab tshem tawm**. Koj tseem tuaj yeem ntsib koj tus kws kho mob li qub, tab sis tam sim no koj tuaj yeem tau txais kev pab ntxiv.

Yog tias koj tsim nyog, koj tuaj yeem xaiv kom tau txais kev pab cuam ECM. Xav kawm kom paub seb txoj kev cai no cuam tshuam rau koj li cas, ces hu rau CalViva Health tus xov tooj rau ntawm 888-893-1569 (TTY:711) xov tooj hu dawb 24 teev huv ib hnub, 7 hnub hauv ib lub vij.



Rau cov nqe lus nug txog qhov yuav tau txais CalViva Health tej kev pab cuam ntawm ECM, ces hu rau Lub Chaw Pab Cuam Tswv Cuab rau ntawm tus xov tooj 888-893-1569 (TTY:711).

Xya txoj hauv kev ECM siv hauj lwm rau koj



1. Pab kom muaj feem koom saib xyuas rau koj

Koj tus thawj coj saib xyuas ECM thiab pab neeg saib xyuas yuav pab koj tsom ntsoov rau koj txoj kev noj qab haus huv thiab xyuas kom koj tau txais cov kev pab cuam thiab kev txhawb nqa yam koj xav tau. Lawv kuj tuaj yeem ntsib koj ntawm qhov chaw koj nyob los sis qhov chaw koj tau txais kev pab cuam.



2. Pab tsim txoj phiaj xwm

Ua ke no, koj thiab koj pab pawg kws saib xyuas yuav tsim koj tus kheej txoj phiaj xwm kho mob. Txoj phiaj xwm cov kev duav roos:

- Cov kws kho mob koj ntsib
- Cov hom phiaj kho mob koj tsim
- Cov kev pab cuam koj txais
- Yam kev pab kho mob koj xav tau
- Koj qhov kev noj qab haus huv ntawm lub cev thiab tus cwj pwm uas xav tau
- Koj qhov kev noj qab haus huv ntawm ncauj uas xav tau
- Koj cov kev pab kho quav yeeb tshuaj uas xav tau
- Cov kev pab cuam hauv tsev (xws li pab da dej, hnav khaub ncaws, tu, ua noj, thiab lwm yam)
- Cov kev pab cuam hauv zej zog thiab pab cuam tib neeg (xws li kev pab cuam zaub mov thiab vaj tse)



3. Pab tiv tauj nrog thiab hloov tshiab koj cov kws kho mob

Koj pab pawg kws kho mob suav nrog tus thawj tswj hwm kev kho mob. Tus neeg no tuav tswj tag nrho koj cov kws kho mob hloov tshiab txog cov kev noj qab haus huv thiab kev pab cuam uas koj tau txais. Lawv kuj tuaj yeem pab koj:

- Txheeb xyuas koj cov kev xav tau kev noj qab haus huv, lub hom phiaj thiab kev xav tau
- Teem sij hawm thiab ntsuam xyuas cov ntawv sau tshuaj thiab rov ntxiv tshuaj dua
- Nrhiav cov kws kho mob zoo
- Npaj thauj mus los ntsib kws kho mob
- Thov rau cov kev pab cuam los pab koj nyob ntawm koj tus kheej – cov kev pab cuam suav nrog kev xa zaub mov, tsev nyob thiab kev saib xyuas tus kheej



4. Pab Kawm Paub Txog Txoj Hauv Kev Zoo Tshaj Plaws Kom Txhawb Koj Txoj Kev Noj Qab Haus Huv Tau Zoo Dua Qub

Koj, koj tus neeg saib xyuas thiab lwm tus neeg uas txhawb nqa koj, tuaj yeem kawm txog txoj hauv kev zoo tshaj plaws rau koj los saib xyuas koj cov teeb meem kev noj qab haus huv.



5. Pab kom koj rhais chaw koj kom muaj kev nyab xeeb ntawm ib lub chaw kho mob mus rau lwm lub

Koj pab pawg kws kho mob yuav pab koj rhais chaw yam nyab xeeb thiab yooj yim yog tias koj xav nkag los sis tawm mus:

- Lub tsev kho mob
- Lub tsev saib xyuas neeg mob
- Lwm lub tsev kho mob

Lawv tuaj yeem pab koj nrog kev cov nyom xws li:

- Kawm paub saib xyuas koj tus kheej li cas tom qab pw hauv tsev kho mob
- Kev mus ntsib kws kho mob
- Kev ntxiv cov tshuaj kho mob
- Tau txais kev teem sij hawm caij tsheb mus los



6. Pab ua hauj lwm nrog koj cov neeg txhawb nqa

Koj pab pawg kws kho mob tuaj yeem ua kom koj tsev neeg, cov neeg saib xyuas thiab lwm tus neeg txhawb nqa koj, paub txog koj cov teeb meem kev noj qab haus huv. Cov neeg no tuaj yeem ua hauj lwm nrog koj pab neeg saib xyuas txhawm rau kawm paub yuav pab koj kom zoo tshaj plaws.



7. Pab txuas koj rau cov kev pab cuam hauv zej zog thiab kev sib raug zoo

ECM tuaj yeem pab koj txuas rau lwm cov kev pab cuam tsis yog kev noj qab haus huv, ib yam nkaus. Koj pab pawg kws kho mob tuaj yeem pab koj nrhiav cov kev pab cuam hauv zej zog thiab cov hauj lwm kev sib raug zoo uas koj xav tau. Cov no suav nrog:

- Khoom noj
- Kev qhia ua hauj lwm
- Kev zov me nyuam
- Cov kev pab cuam neeg xiam oob qhab
- Cov peev txheej los pab koj kom tau nyob hauv koj lub tsev



Koj pab pawg kws kho mob ua hauj lwm li cas

Koj pab pawg kws kho mob ECM tau tsim nyob ib ncig ntawm koj cov kev xav tau kev noj qab haus huv thiab kev xav tau. Koj pab pawg kws kho mob yog coj los ntawm koj tus thawj coj saib xyuas ECM uas yog koj lub ntsiab lus tseem ceeb ntawm kev sib cuag. Koj tuaj yeem hu rau ECM tus thawj saib xyuas thaum koj xav tau kev pab.

Koj tus thawj coj saib xyuas ECM yuav txhawb nqa koj cov kev xav tau thiab kev cia siab thiab ua hauj lwm nrog koj lwm tus kws kho mob thiab cov chaw koom nrog pab txhawb uas suav nrog:

- Cov kws kho mob thiab cov kws tshaj lij
- Kws saib xyuas neeg mob
- Cov kws muab tshuaj
- Cov tuam txhab cuab yeej kho mob
- Cov neeg hauv tsev neeg, cov neeg saib xyuas thiab/los sis lwm tus neeg uas txhawb nqa koj, yog tias koj xav tau
- Cov neeg saib xyuas cov ntaub ntawv los ntawm kev pab cuam hauv zej zog los sis lub cheeb tsam nroog
- Kws kho mob lub cev
- Lwm tus

Ua ua li cas kom tau txais cov kev pab cuam ECM

Yuav kom tau txais cov kev pab cuam ECM, koj yuav tsum:

- ✓ Tso npe rau hauv qhov kev npaj kho mob CalViva Health Medi-Cal
- ✓ Ua tau raws li cov cai yuav tsum tau ua

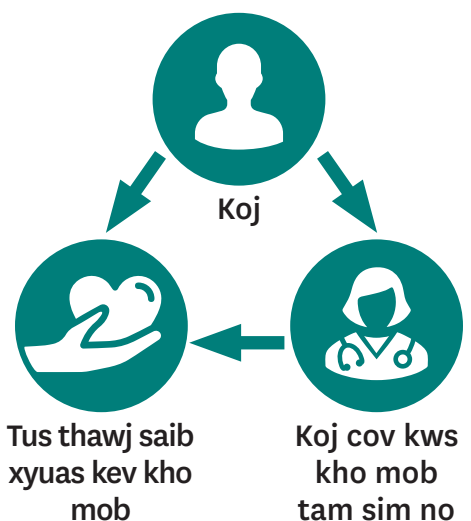
Yam twg koj yuav tsum tau pib kom tsim nyog rau cov kev pab cuam ECM

1. Koj qhov kev npaj kho mob CalViva Health, kws kho mob los sis lwm tus kws kho mob tuaj yeem tiv tauj koj txog kev txais cov kev pab cuam ECM.
2. Koj tus kws kho mob tuaj yeem qhia rau koj qhov kev npaj kho mob CalViva Health paub tias koj tuaj yeem tau txais ECM.
3. Tham nrog koj tus kws kho mob los sis qhov kev npaj kho mob CalViva Health. Ua qhov no yog tias koj xav kawm ntxiv txog ECM thiab saib seb koj puas tsim nyog.

Leej twg yog tus muab cov kev pab ECM?

Koj tuaj yeem tau txais kev pab cuam ECM los ntawm koj tus kws kho mob lub chaw hauj lwm los sis lwm tus kws kho mob. Koj tseem tuaj yeem tau txais kev pab cuam ECM los ntawm lub koom haum zej zog. Koj yuav raug xa mus rau ECM tus kws kho mob, raws li koj qhov kev xav tau.

Koj yuav tau txais ib tus thawj coj saib xyuas uas ua hauj lwm nrog koj los pab tau txais kev saib xyuas thiab kev pab cuam koj xav tau.



Ntxiv rau, tus thawj saib xyuas kev kho mob yuav pab ua kom ntseeg tias txhuas tus ntawm koj pab pawg kws kho mob pom zoo txog yam koj xav tau thiab kev saib xyuas.



Cov Nqe Lus Uas Nquag Nug

Puas yog kuv yuav plam ib qho txiaj ntsig hauv kuv qhov kev npaj kho mob CalViva Health yog tias kuv koom nrog hauv ECM?

Tsis yog. Yog tias koj koom nrog ECM, koj yuav tau txais koj cov txiaj ntsig Medi-Cal. Koj tseem txuas ntxiv tau txais kev pab los ntawm koj cov kws kho mob tam sim no.

ECM muab kev pab ntxiv rau koj kom tau txais kev saib xyuas koj xav tau thiab ncav cuag koj cov hom phiaj kev noj qab haus huv. Nws tsis muab qhov kev pab cuam uas koj twb muaj lawm. Yog tias koj tsim nyog, koj tuaj yeem xaiv kom tau txais kev pab cuam ECM. Koj tuaj yeem tso tseg cov kev pab cuam tau txhua lub sij hawm los ntawm kev hu rau koj qhov kev npaj kho mob CalViva Health Medi-Cal rau ntawm tus xov tooj 888-893-1569 (TTY:711).

Cov kev pab cuam ECM puas sau nqi ntxiv?

Tsis sau. ECM tsis sau nqi dab tsi ntawm koj. Yog tias koj tsim nyog thiab txiaj txim siab koom, cov kev pab cuam raug suav nrog hauv koj txoj phiaj xwm kho mob CalViva Health Medi-Cal tam sim no.

Kuv yuav mus qhov twg kom paub ntau ntxiv?

Hu rau CalViva Health rau ntawm tus xov tooj 888-893-1569 (TTY:711) yog xav paub cov ntau ntawv ntau ntxiv thiab yog xav saib seb koj puas tsim nyog. Koj tuaj yeem nug koj tus kws kho mob los sis chaw kuaj mob txog qhov txiaj ntsig ntawm ECM.

Kuv puas yuav tau hloov kuv cov kws kho mob?

Tsis hloov. Koj tsis tas yuav hloov koj tus kws kho mob kom tau txais kev pab cuam ECM. Cov txiaj ntsig pab tau tag nrho koj cov kws kho mob thiab lwm tus kws kho mob qhia cov ntau ntawv hais txog koj qhov kev xav tau kev kho mob. Thiab, nws tso cai rau lawv ua hauj lwm ua ke los pab koj ua tau raws li koj cov hom phiaj kev noj qab haus huv.

ECM tus thawj saib xyuas kev kho mob yog dab tsi thiab lawv pab kuv li cas?

ECM tus thawj saib xyuas kev kho mob yog ib tus neeg ua hauj lwm uas tau muab los ntawm koj tus kws kho mob ECM. Tus neeg no yuav pab xyuas kom koj cov kws kho mob, kws muab tshuaj thiab lwm tus kws kho mob ua hauj lwm ua ke los pab koj ua tiav koj cov hom phiaj kev noj qab haus huv.

Koj tus thawj saib xyuas kho mob ECM tseem yuav:

- Txuas koj mus rau cov kws kho mob thiab cov kev pab
- Tham nrog koj cov kws kho mob txog yam koj xav tau
- Qhia cov ntau ntawv rau koj cov kws kho mob
- Nrog koj mus teem sij hawm ntsib, yog tias koj xav tau

Kawm paub ntxiv txog ECM

- 1 Hu rau CalViva Health rau ntawm tus xov tooj 888-893-1569 (TTY:711) xov tooj hu dawb tau 24 teev hauv ib hnuv, 7 hnuv hauv ib lub vij.
- 2 Hu rau Lub Xeev qhov Medi-Cal Health Care Options ntawm 800-430-4263 (TTY 800-430-7077).
- 3 Nug koj tus kws kho mob los sis lub chaw kuaj mob txog cov txiaj ntsig.

CalViva Health Tswv Cuab Daim Ntawv Hais Qhia

Sau daim ntawv qhia no kom tiav thiab nqa nrog koj thaum koj hu rau CalViva Health Medi-Cal rau ntawm tus xov tooj 888-893-1569 (TTY:711). Los sis, nqa nws nrog koj thaum koj mus ntsib koj tus kws kho mob los sis lwm tus kws kho mob. Lawv tuaj yeem pab yog tias koj xav tau kev pab txhawb teb cov lus nug los sis xav tshuaj xyuas daim ntawv nrog lawv.

Leej twg yog koj tus kws kho mob tam sim no thiab lwm tus kws kho mob?

Koj puas muaj kev xav mus kho mob uas koj tsis tau mus ntsib kws kho mob? Yog tias muaj, thov qhia.

Puas muaj cov koom haum pab cuam hauv zej zog thiab pab cuam tib neeg uas niaj hnuv no koj mus ntsib txhawm rau pab cuam (xws li lub tsev pab cuam tsev neeg, chaw kuaj mob hauv zej zog, chaw pab cuam neeg laus thiab lwm lub)?

Koj xav tau kev pab dab tsi ntxiv (piv txwv li, zaub mov, vaj tse, tsheb thauj mus los)?

Koj puas muaj lus nug dab tsi txog ECM?



Puas muaj lus nug?

Hu rau CalViva Health rau ntawm tus xov tooj
888-893-1569 (TTY:711) xov tooj hu dawb 24 teev toj
ib hnuv, 7 hnuv toj ib lub vij.

CalViva Health ua raws li Lub Lav thiab Tsoom Hwv Teb Chaws cov cai lij choj fab cai pej xeeem uas cuam tshuam thiab tsis muaj kev ntub ntxaug, ciav cais tib neeg los sis coj rau lawv yam sib txawv vim yog hom neeg, xim tawv nqaij, lub teb chaws yug, hnuv nyoog, kev xiam oob qhab fab lub hlwb, kev xiam oob qhab fab lub cev, poj niam los txiv neej (suav nrog kev xeeb tub, cov yam ntxwv fab poj niam los txiv neej, kev nyiam fab kev sib deev, thiab kev txheeb qhia tias yog poj niam los txiv neej), kev ntseeg dab qhuas, caj ces, kev txheeb qhia tias yog haiv neeg tsawg, kev muaj mob, cov ntaub ntawv caj ces, kev muaj txij nkawm, los sis poj niam los txiv neej.

CalViva Health:

- Muab kev pab dawb thiab kev pab cuam rau cov neeg xiam oob qhab kom lawv tuaj yeem sib txuas lus nrog peb tau yam muaj txiaj ntsig zoo, xws li:
 - Cov neeg txhais lus piav tes uas paub tsim nyog
 - Cov ntaub ntawv sau ua lwm hom qauv ntaub ntawv (luam ua tus ntawv loj, kaw suab lus, cov qauv ntaub ntawv es lev thaus niv uas tuaj yeem nkag mus siv tau, lwm hom qauv ntaub ntawv)
- Muab kev pab txhais lus pub dawb rau cov neeg uas nws hom lus hais tas li tsis yog Lus Askiv, xws li:
 - Cov neeg txhais lus uas paub tsim nyog
 - Cov ntaub ntawv uas sau ua lwm hom lus
 - Yog hais tias koj xav tau cov kev pab cuam no, tiv tauj rau CalViva Health ntawm 1-888-893-1569 (TTY: 711), 24 hauv ib hnuv, 7 hnuv hauv ib lub lim tiam, 365 hnuv hauv ib lub xyoos.

Thaum koj thov txog, peb yuav tuaj yeem muab tsab ntawv no rau koj ua ntawv xuas, luam ua tus ntawv loj, kaw suab rau hauv kab xev, los sis cov qauv ntaub ntawv es lev thaus niv. Txhawm rau kom tau txais daim ntawv theej ua ib hom twg ntawm cov qauv ntaub ntawv kev xaiv no, thov hu los sis sau ntawv mus rau: CalViva Health 7625 N. Palm Ave. Suite 109, Fresno, CA 93711, 1-888-893-1569 (TTY/TDD 711) txhawm rau siv California Relay Service

Yog tias koj ntseeg tias CalViva Health tsis muab cov kev pab cuam no los sis muaj kev ntub ntxaug mus rau lwm txoj hau kev uas yog saib raws li hom neeg, xim tawv nqaij, lub teb chaws yug, hnuv nyoog, kev xiam oob qhab, los sis poj niam los txiv neej (suav nrog kev xeeb tub, cov yam ntxwv fab poj niam los txiv neej, kev nyiam fab kev sib deev, thiab kev txheeb qhia tias yog poj niam los txiv neej), ces koj tuaj yeem ua ntawv hais kev tsis txaus siab mus rau CalViva Health Feem Pab Cuam Tswv Cuab tau. Koj tuaj yeem sau ntawv hais kev tsis txaus siab tau los ntawm kev hu xov tooj, sau ua ntaub ntawv, tus kheej mus kiag, los sis hauv es lev thaus niv:

- Los ntawm kev hu xov tooj: Tiv tauj rau peb tau 24 teev hauv ib hnuv, 7 hnuv hauv ib lub lim tiam los ntawm kev hu rau 1-888-893-1569. Los sis, yog hais tias koj tsis hnov lus zoo los sis hais tsis tau lus zoo, thov hu rau (TTY/TDD 711) txhawm rau siv California Relay Service
- Kev sau ua ntaub ntawv: Sau daim foos hais kev tsis txaus siab los sis sau ib tsab ntawv thiab muab xa mus rau: CalViva Health Member Appeals and Grievances Department, P.O. Box 10348, Van Nuys, CA 91410-0348.
Fev: 1-877-831-6019
- Tus kheej mus kiag: Mus ntsib kiag koj tus kws kho mob lub chaw ua hauj lwm los sis CalViva Health thiab hais tias koj xav ua ntawv hais kev tsis txaus siab.
- Hauv es lev thaus niv: Mus saib CalViva Health tus vev xaib ntawm www.CalVivaHealth.org.

Tsis tas li xwb, koj kuj tseem tuaj yeem ua daim ntawv hais kev tsis txaus siab fab cai pej xeeb mus rau California Feem Hauj Lwm Saib Xyuas Kev Pab Cuam Kev Saib Xyuas Kho Mob, Lub Chaw Hauj Lwm Saib Xyuas Cov Cai Pej Xeeb tau tib si thiab los ntawm kev hu xov tooj, sau ntawv los sis hauv es lev thaum sis:

- Los ntawm kev hu xov tooj: Hu rau 916-440-7370. Yog hais tias koj tsis hnub lus zoo los sis hais tsis tau lus zoo, thov hu rau 711.
- Kev sau ua ntaub ntawv: Sau daim foos hais kev tsis txaus siab los sis sau ib tsab ntawv thiab muab xa mus rau Deputy Director, Office of Civil Rights, Department of Health Care Services, Office of Civil Rights, P.O. Box 997413, MS 0009, Sacramento, CA 95899-7413. Cov foos sau hais kev tsis txaus siab yog muaj nyob rau ntawm http://www.dhcs.ca.gov/Pages/Language_Access.aspx
- Hauv es lev thaum sis: Xa ib tsab email mus rau CivilRights@dhcs.ca.gov

Tsis tas li xwb, koj kuj tseem tuaj yeem ua daim ntawv hais kev tsis txaus siab fab cai pej xeeb mus rau Teb Chaws Meskas Feem Hauj Lwm Saib Xyuas Kev Pab Cuam Kev Saib Xyuas Kho Mob, Lub Chaw Hauj Lwm Saib Xyuas Cov Cai Pej Xeeb, tau hauv es lev thaum sis dhau los ntawm Lub Chaw Hauj Lwm Saib Xyuas Cov Cai Pej Xeeb Lub Qhov Rooj Vev Xaib Rau Kev Hais Kev Tsis Txaus Siab, uas muaj nyob ntawm <https://ocrportal.hhs.gov/ocr/portal/lobby.jsf>, los sis los ntawm kev xa ntawv los sis hu xov tooj ntawm:

U.S. Department of Health and Human Services
200 Independence Avenue, SW
Room 509F, HHH Building
Washington, D.C. 20201

1-800-368-1019, 800-537-7697 (TDD)

Cov foos sau hais kev tsis txaus siab yog muaj nyob ntawm <https://www.hhs.gov/ocr/complaints/index.html>.

Tsab ntawv ceeb toom no yog muaj nyob rau hauv CalViva Health tus vev xaib: <https://www.calvivahealth.org/nondiscrimination-notice/>

English: If you, or someone you are helping, need language services, call Toll-Free 1-888-893-1569 (TTY: 711). Aids and services for people with disabilities, like documents in braille, accessible PDF and large print, are also available. These services are at no cost to you.

Arabic: إذا كنت أنت أو أي شخص تقوم بمساعدته، بحاجة إلى المساعدة في الحصول على الخدمات اللغوية، فاتصل بالرقم المجاني (TTY: 711) 1-888-893-1569. المساعدات والخدمات للأشخاص ذوي الإعاقة، مثل المستندات بطريقة برايل، والملفات المنقولة (PDF) التي يمكن الوصول إليها، والطباعة الكبيرة، متوفرة أيضاً. تتوفر هذه الخدمات بدون تكلفة بالنسبة لك.

Armenian: Եթե դուք կամ որևէ մեկը, ում դուք օգնում եք, ունեն լեզվական օգնության կարիք, զանգահարեք անվճար 1-888-893-1569 (TTY՝ 711) հեռախոսահամարով: Հաշմանդամություն ունեցող մարդկանց համար հասանելի են օգնություն և ծառայություններ, ինչպես օրինակ՝ բրեյլով փաստաթղթեր, մատչելի PDF և մեծ տպագրությամբ փաստաթղթեր: Այս ծառայությունները ձեզ համար անվճար են:

Cambodian: ប្រសិនបើអ្នក ឬនរណាម្នាក់ដែលអ្នកកំពុងជួយ ត្រូវការសេវាផ្នែកភាសា សូមទូរសព្ទទៅលេខទូរសព្ទដោយគិតថ្លៃ 1-888-893-1569 (TTY: 711) ។ ជំនួយ និងសេវាកម្មផ្សេងៗសម្រាប់មនុស្សពិការ ដូចជា ឯកសារជាអក្សរសម្រាប់មនុស្សពិការ PDF ដែលអាចប្រើសម្រាប់មនុស្សពិការ និងឯកសារត្រីសអក្សរធំៗ ក៏ត្រូវបានផ្តល់ជូនផងដែរ។ សេវាកម្មទាំងនេះមិនមានគិតថ្លៃសម្រាប់អ្នកទេ។

Chinese: 如果您或者您正在帮助的人需要语言服务，请免费致电 1-888-893-1569 (TTY: 711)。还可提供面向残障人士的帮助和服务，例如盲文、无障碍 PDF 和大字版文档。这些服务免费为您提供。

Farsi: اگر شما یا هر فرد دیگری که به او کمک می‌کنید نیاز به خدمات زبانی دارد، با شماره رایگان 1-888-893-1569 (TTY: 711) تماس بگیرید. کمک‌ها و خدماتی مانند مدارک با خط بریل، چاپ درشت و PDF دسترس‌پذیر نیز برای معلولان قابل عرضه است. این خدمات هزینه‌ای برای شما نخواهد داشت.

Hindi: यदि आपको, या जिसकी आप मदद कर रहे हैं उसे, भाषा सेवाएँ चाहिए, तो इस टॉल फ्री नंबर पर कॉल करें 1-888-893-1569 (TTY: 711)। विकलांग लोगों के लिए सहायता और सेवाएं, जैसे ब्रेले लिपि में दस्तावेज़, सुलभ PDF और बड़े प्रिंट वाले दस्तावेज़, भी उपलब्ध हैं। ये सेवाएँ आपके लिए मुफ्त उपलब्ध हैं।

Hmong: Yog hais tias koj, los sis ib tus neeg twg uas koj tab tom pab nws, xav tau cov kev pab cuam txhais lus, hu rau Tus Xov Tooj Hu Dawb 1-888-893-1569 (TTY: 711). Tsis tas li ntawd, peb kuj tseem muaj cov khoom siv pab thiab cov kev pab cuam rau cov neeg xiam oob qhab tib si, xws li cov ntaub ntawv su uas cov neeg tsis pom kev siv tau, cov ntaub ntawv PDF uas tuaj yeem nkag cuag tau yooj yim thiab cov ntaub ntawv luam tawm uas pom tus niam ntawv loj. Cov kev pab cuam no yog muaj pab yam tsis xam nqi dab tsi rau koj them li.

Japanese: ご自身またはご自身がサポートしている方が言語サービスを必要とする場合は、トールフリーダイヤル1-888-893-1569 (TTY: 711) にお問い合わせください。点字、アクセシブルPDF、大活字など、障がいのある方のための補助・サービスもご用意しています。これらのサービスは無料で提供されています。

Korean: 귀하 또는 귀하가 도와주고 있는 분이 언어 서비스가 필요하시면 무료 전화 1-888-893-1569 (TTY: 711)번으로 연락해 주십시오. 장애가 있는 분들에게 보조 자료 및 서비스(예: 점자, 액세스 가능한 PDF 및 대형 활자 인쇄본)도 제공됩니다. 이 서비스는 무료로 이용하실 수 있습니다.

Laotian: ຖ້າທ່ານ, ຫຼື ບຸກຄົນໃດໜຶ່ງທີ່ທ່ານກຳລັງຊ່ວຍເຫຼືອ, ຕ້ອງການບໍລິການແປພາສາ, ໂທຫາເບີໂທຟັກ 1-888-893-1569 (TTY: 711). ນອກນັ້ນ, ພວກເຮົາຍັງມີອຸປະກອນຊ່ວຍເຫຼືອ ແລະ ການບໍລິການສຳລັບຄົນພິການອີກດ້ວຍ, ເຊັ່ນ ເອກະສານແບບບຣາຍແລ (braille) ສຳລັບຄົນຕາບອດ, ເອກະສານ PDF ທີ່ສາມາດເຂົ້າເຖິງໄດ້ສະດວກ ແລະ ເອກະສານພິມຂະໜາດໃຫຍ່. ການບໍລິການເຫຼົ່ານີ້ແມ່ນມີໄວ້ຊ່ວຍເຫຼືອທ່ານໂດຍບໍ່ໄດ້ເສຍຄ່າໃດໆ.

Mien: Da'faanh Meih, Fai Heuc Meih Haih Tengx, Oix help Janx-kaeqv waac gong, Heuc Bieqcll-Free 1-888-893-1569 (TTY: 711). Jomc Caux gong Bun Yangh mienh Caux mv fungc, Oix dimc in braille, dongh eix PDF Caux Bunh Fiev, Haih yaac kungx nyei. Deix gong Haih buatc Yietc liuz maiv jaax-zinh Bieqc Meih.

Punjabi: ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ, ਜਾਂ ਜਿਸ ਦੀ ਤੁਸੀਂ ਮਦਦ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ, ਨੂੰ ਭਾਸ਼ਾ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ, ਤਾਂ 1-888-893-1569 (TTY: 711) 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ। ਅਪਾਰਜ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਸਹਾਇਤਾ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਬ੍ਰੇਲ ਵਿੱਚ ਦਸਤਾਵੇਜ਼, ਪਹੁੰਚਯੋਗ PDF ਅਤੇ ਵੱਡੇ ਫਿੰਟ, ਵੀ ਉਪਲਬਧ ਹਨ। ਇਹ ਸੇਵਾਵਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਮੁਫਤ ਹਨ।

Russian: Если вам или человеку, которому вы помогаете, необходимы услуги перевода, звоните на бесплатную линию 1-888-893-1569 (TTY: 711). Кроме того, мы предоставляем материалы и услуги для людей с ограниченными возможностями, например документы в специальном формате PDF, напечатанные крупным шрифтом или шрифтом Брайля. Эти услуги предоставляются бесплатно.

Spanish: Si usted o la persona a quien ayuda necesita servicios de idiomas, comuníquese al número gratuito 1-888-893-1569 (TTY: 711). También hay herramientas y servicios disponibles para personas con discapacidad, como documentos en braille, en letra grande y en archivos PDF accesibles. Estos servicios no tienen ningún costo para usted.

Tagalog: Kung ikaw o ang taong tinutulungan mo ay kailangan ng tulong sa mga serbisyo sa wika, tumawag nang Walang Bayad sa 1-888-893-1569 (TTY: 711). Makakakuha rin ng mga tulong at serbisyo para sa mga taong may mga kapansanan, tulad ng mga dokumentong nasa braille, naa-access na PDF at malaking print. Wala kang babayaran para sa mga serbisyong ito.

Thai: หากคุณหรือคนที่คุณช่วยเหลือ ต้องการบริการด้านภาษา โทรแบบไม่เสียค่าธรรมเนียม บริการ 1-888-893-1569 (TTY: 711) นอกจากนี้ยังมีความช่วยเหลือและบริการสำหรับผู้พิการ เช่น เอกสารอักษรเบรลล์, PDF ที่เข้าถึงได้, และเอกสารที่พิมพ์ขนาดใหญ่ บริการเหล่านี้ไม่มีค่าใช้จ่ายสำหรับคุณ

Ukrainian: Якщо вам або людині, якій ви допомагаєте, потрібні послуги перекладу, телефонуйте на безкоштовну лінію 1-888-893-1569 (TTY: 711). Ми також надаємо матеріали та послуги для людей з обмеженими можливостями, як-от документи в спеціальному форматі PDF, надруковані великим шрифтом чи шрифтом Брайля. Ці послуги для вас безкоштовні.

Vietnamese: Nếu quý vị hoặc ai đó mà quý vị đang giúp đỡ cần dịch vụ ngôn ngữ, hãy gọi Số miễn phí 1-888-893-1569 (TTY: 711). Chúng tôi cũng có sẵn các trợ giúp và dịch vụ dành cho người khuyết tật, như tài liệu dạng chữ nổi braille, bản in khổ lớn và PDF có thể tiếp cận được. Quý vị được nhận các dịch vụ này miễn phí.

Yog xav paub ntxiv txog ECM, hu rau

CalViva Health rau ntawm tus xov tooj 888-893-1569 (TTY:711) xov tooj hu dawb tau 24 teev hauv ib hnub, 7 hnub hauv ib lub vij.